



Dal 1979 l'atletica leggera nella tua città

VIENI CON NOI A FARE ATLETICA LEGGERA!

INFORMAZIONI

Centro Sportivo Comunale - Via San Giovanni Bosco s.n.c.

Telefono e fax: 039 21 42 356

Email: gsa.brugherio@libero.it

Sito: www.gsabrugherio.it

 Gruppo Sportivo Atletica Brugherio

 [gsa.brugherio](https://www.instagram.com/gsa.brugherio)

Orari segreteria:

Lunedì, mercoledì e venerdì

dalle 17.30 alle 19.15

A settembre e ottobre segreteria aperta da Lunedì a Venerdì



Corsi per bambini, ragazzi
e adulti con istruttori federali
e laureati in scienze motorie

**L'atletica leggera non ti lascia
mai in panchina!**

Convenzioni con la Piscina
Comunale di Brugherio



STAGIONE SPORTIVA 2019-20

GIOCATLETICA

ASILO nati/e nel 2015-2014
Mercoledì dalle 17 alle 18
(inverno in palestra)

ESORDIENTI C nati/e nel 2013
ESORDIENTI B nati/e nel 2012
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì e Venerdì dalle 17 alle 18
(inverno in palestra)

ESORDIENTI B nati/e nel 2011
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 18 alle 19
(inverno in palestra)

ESORDIENTI A nati/e nel 2010/2009
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19
(inverno in palestra)

Dal 9 Settembre 2019 al 12 Giugno 2020
seguendo il calendario scolastico
Inverno presso la palestra della scuola
"Leonardo da Vinci"

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE

SETTORE GIOVANILE

RAGAZZI/E nati/e nel 2008-2007
Martedì e Giovedì dalle 18 alle 19.30.
Dal 10 Settembre 2019 al 11 Giugno 2020
In pista (al coperto in caso di maltempo)

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE
per i nati nel 2008

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA
per i nati nel 2007

CADETTI/E nati/e nel 2006-2005
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17.30 alle
19.00.
Dal 9 Settembre 2019 al 30 Giugno 2020
In pista (al coperto in caso di maltempo)

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

SETTORE ASSOLUTO (TEAM-A)

ALLIEVI/E nati/e nel 2004-2003
JUNIORES e **PROMESSE** nati nel 2002-1998
SENIORES nati/e nel 1997-1985

Settore Velocità/Ostacoli e Settore Lanci:
Lun., Mar., Giov., Ven. dalle 17.30 alle 19.30

Settore Salti in estensione e Settore
Mezzofondo:
Lun., Mer., Giov., Ven. dalle 17.30 alle 19.30

Settore Salti in elevazione:
Lun., Mer., Giov. dalle 19.00 alle 20.30

N.B. Il quarto giorno è facoltativo e gli orari
possono essere concordati col tecnico sul
campo. Dal 1 Settembre 2019 al 31 Agosto
2020 in pista (al coperto in caso di maltempo)

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

SETTORE AMATORIALE

MASTERS nati/e dal 1984
Pista e spogliatoi disponibili dal 1 Settembre
2019 al 31 Agosto 2020 da Lunedì a Sabato

Possibilità di consulenza tecnica.

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

LIBERI

Pista e spogliatoi disponibili dal 1 Settembre
2019 al 31 Agosto 2020 da Lunedì a Sabato

Possibilità di consulenza tecnica.

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE

PREPARAZIONE ATLETICA

Dal lunedì al venerdì.
Consulenza tecnica qualificata.
Orari e info da concordare sul campo col
tecnico.
Dal 1 Settembre 2019 al 31 Luglio 2020

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE