



Dal 1979 l'atletica leggera nella tua città

VIENI CON NOI A FARE ATLETICA LEGGERA!

INFORMAZIONI

Centro Sportivo Comunale - Via San Giovanni Bosco s.n.c.

Per **iscrizioni online**: www.gsabrugherio.it

Email: gsa.brugherio@libero.it

Telefono e fax: 039 21 42 356

 Gruppo Sportivo Atletica Brugherio

 [gsa.brugherio](https://www.instagram.com/gsa.brugherio)

Orari segreteria:

Lunedì, mercoledì e venerdì

dalle 17.30 alle 19.15

A settembre e ottobre segreteria aperta da Lunedì a Venerdì



Corsi per bambini, ragazzi
e adulti con istruttori federali
e laureati in scienze motorie

**L'atletica leggera non ti lascia
mai in panchina!**

Convenzioni con la Piscina
Comunale di Brugherio



STAGIONE SPORTIVA 2020-21

GIOCATLETICA

ASILO nati/e nel 2016-2015
Mercoledì dalle 17 alle 18
(inverno in palestra)

ESORDIENTI C nati/e nel 2014
ESORDIENTI B nati/e nel 2013
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì e Venerdì dalle 17 alle 18
(inverno in palestra)

ESORDIENTI B nati/e nel 2012
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 18 alle 19
(inverno in palestra)

ESORDIENTI A nati/e nel 2011/2010
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19
(inverno in palestra)

Dal 14 Settembre 2020 al 11 Giugno 2021
seguendo il calendario scolastico Inverno
presso la palestra della scuola "Leonardo da
Vinci".

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE

SETTORE GIOVANILE

RAGAZZI/E nati/e nel 2009-2008
Lunedì e Giovedì dalle 18 alle 19.30.
Dal 14 Settembre 2020 al 30 Giugno 2021
In pista (al coperto in caso di maltempo)

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE
per i nati nel 2009

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA
per i nati nel 2008

CADETTI/E nati/e nel 2007-2006
Martedì, giovedì e venerdì dalle 17.30 alle
19.00.
Dal 14 Settembre 2020 al 30 Luglio 2021
In pista (al coperto in caso di maltempo)
VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

SETTORE ASSOLUTO (TEAM-A)

ALLIEVI/E nati/e nel 2005-2004
JUNIORES e **PROMESSE** nati nel 2003-1999
SENIORES nati/e nel 1998-1987
Velocità/Ostacoli e Salti in estensione:
Lun, Mar, Gio e Ven dalle 17.45 alle 19.45
Lanci e Mezzofondo:
Lun, Mer, Gio e Ven dalle 17.30 alle 19.30
Settore Salti in elevazione:
Lun, Mer e Gio dalle 19.00 alle 20.30

**N.B. Il quarto giorno è facoltativo e gli orari
possono essere concordati col tecnico sul
campo.**

Dal 1 Settembre 2020 al 31 Agosto 2021 in
pista (al coperto in caso di maltempo)

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

SETTORE AMATORIALE

MASTERS nati/e dal 1986
Pista e spogliatoi disponibili dal 1 Gennaio al
31 Dicembre 2021 da Lunedì a Sabato.

Possibilità di consulenza tecnica.

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

LIBERI nati/e dal 1986
Pista e spogliatoi disponibili dal 1 Gennaio al
31 Dicembre 2021 da Lunedì a Sabato.

Possibilità di consulenza tecnica.

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE

PREPARAZIONE ATLETICA

Dal lunedì al venerdì con consulenza tecnica
qualificata.
Giorni, orari e info da concordare sul campo
col tecnico.

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE

RUNNER OVER 30

Giorni, orari e info da concordare sul campo
con il nostro tecnico qualificato.

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE