



Dal 1979 l'atletica leggera nella tua città

VIENI CON NOI A FARE ATLETICA LEGGERA!


INFORMAZIONI

Centro Sportivo Comunale - Via San Giovanni Bosco s.n.c.

Telefono e fax: 039 21 42 356

Email: gsa.brugherio@libero.it

Sito: www.gsabrugherio.it – ISCRIZIONI ONLINE

 Gruppo Sportivo Atletica Brugherio

 [gsa.brugherio](https://www.instagram.com/gsa.brugherio)

Orari segreteria:

Lunedì, mercoledì e venerdì

dalle 17.30 alle 19.15

A settembre e ottobre segreteria aperta da Lunedì a Venerdì



Corsi per bambini, ragazzi
e adulti con istruttori federali
e laureati in scienze motorie

**L'atletica leggera non ti lascia
mai in panchina!**

Convenzioni con la Piscina
Comunale di Brugherio



STAGIONE SPORTIVA 2021-22

GIOCATLETICA

ASILO nati/e nel 2018 -
2017-2016 Mercoledì dalle
17 alle 18 (su richiesta
anche bisettimanale)

ESORDIENTI nati/e nel 2015
ESORDIENTI nati/e nel 2014
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì e Venerdì dalle 17 alle 18

ESORDIENTI nati/e nel 2013
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle 18 alle 19

ESORDIENTI nati/e nel 2012/2011
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19

Dal 13 Settembre 2021 al 11 Giugno
2022 seguendo il calendario scolastico
Possibilità invernale presso la palestra
della scuola "Leonardo da Vinci".

[CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE](#)

SETTORE GIOVANILE

RAGAZZI/E nati/e nel 2010-2009
Martedì e Giovedì dalle 18 alle 19.30.
Dal 13 Settembre 2021 al 30 Giugno 2022
In pista (al coperto in caso di maltempo)
[CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE](#)
per i nati nel 2010

[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)
per i nati nel 2009

CADETTI/E nati/e nel 2008-2007
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17.30 alle
19.00 o in orari da concordare con
allenatore/direttore tecnico.
Dal 05 Settembre 2021 al 15 Luglio 2022
In pista (al coperto in caso di maltempo)
[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)

SETTORE ASSOLUTO (TEAM-A)

ALLIEVI/E nati/e nel 2006 - 2005
JUNIORES e **PROMESSE** nati nel 2004-2000
SENIORES nati/e nel 1999-1988

- Velocità/Ostacoli e Salti in estensione
- Lanci e Mezzofondo
- Salti in elevazione

Giorni e orari da concordare con
allenatore/direttore tecnico.
Dal 1 Settembre 2021 al 31 Agosto 2022 in
pista (al coperto in caso di maltempo).
[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)

SETTORE AMATORIALE

MASTERS nati/e dal 1987
Pista e spogliatoi disponibili dal 1 Gennaio al
31 Dicembre 2022 da Lunedì a Sabato.
Possibilità di consulenza tecnica.
[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)

LIBERI nati/e dal 1987
Pista e spogliatoi disponibili dal 1 Gennaio al
31 Dicembre 2022 da Lunedì a Sabato.
Possibilità di consulenza tecnica.
[CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE](#)

PREPARAZIONE ATLETICA

PREPARAZIONE CONCORSI MILITARI
PREPARAZIONE GENERALE ALTRI SPORT
PREPARAZIONE FISICA GENERALE
Giorni e orari da concordare con
allenatore/direttore tecnico.

[CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE](#)

[VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA](#)

RUNNER OVER 30

Giorni e orari da concordare con
allenatore/direttore tecnico.
[CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE](#)