



Dal 1979 l'atletica leggera nella tua città

VIENI CON NOI A FARE ATLETICA LEGGERA!

INFORMAZIONI

Centro Sportivo Comunale - Via San Giovanni Bosco s.n.c.

Telefono e fax: 039 21 42 356

Email: gsa.brugherio@libero.it

Sito: www.gsabrugherio.it – ISCRIZIONI ONLINE

 Gruppo Sportivo Atletica Brugherio

 [gsa.brugherio](https://www.instagram.com/gsa.brugherio)

Orari segreteria:

Lunedì, mercoledì e venerdì

dalle 17:30 alle 19:15

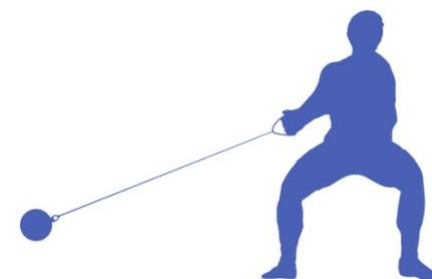
A settembre e ottobre segreteria aperta da Lunedì a Venerdì



Corsi per bambini, ragazzi
e adulti con istruttori federali
e laureati in scienze motorie

**L'atletica leggera non ti
lascia mai in panchina!**

Convenzioni con la Piscina
Comunale di Brugherio



STAGIONE SPORTIVA 2023-24



GIOCATLETICA

**SCUOLA DELL'INFANZIA
nati/e nel 2018-2019-2020**
Mercoledì dalle 17 alle 18
Sabato dalle 10:30 alle 11:30
(su richiesta anche bisettimanale)

**ESORDIENTI nati/e nel 2016
ESORDIENTI nati/e nel 2017**
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì e venerdì dalle 17 alle 18
Sabato dalle 10:30 alle 11:30

ESORDIENTI nati/e nel 2015
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19

ESORDIENTI nati/e nel 2013-2014
Monosettimanale o bisettimanale:
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 19

Dal 12 settembre 2023 al 10 giugno 2024
seguendo il calendario scolastico
Anche in palestra della scuola "Leonardo
da Vinci" nel periodo invernale

CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE

SETTORE GIOVANILE

RAGAZZI/E nati/e nel 2011-2012
Martedì e giovedì dalle 18 alle 19:30
Dal 13 settembre 2023 al 28 giugno 2024
In pista (al coperto in caso di maltempo)
CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO
per i nati nel 2012

VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA
per i nati nel 2011

CADETTI/E nati/e nel 2010-2009
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle
18:30 o in orari da concordare con
allenatore/direttore tecnico
Dal 05 settembre 2023 al 13 luglio 2024
In pista (al coperto in caso di maltempo)
VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

SETTORE ASSOLUTO (TEAM-A)

ALLIEVI/E nati/e nel 2007-2008
JUNIORES e PROMESSE nati nel 2002-2006
SENIORES nati/e nel 1990-2001

- Velocità e Ostacoli
- Salti in estensione
- Salti in elevazione
- Mezzofondo
- Lanci

Giorni e orari da concordare con
allenatore/direttore tecnico.
Dal 1 settembre 2023 al 31 agosto 2024 in
pista (al coperto in caso di maltempo)
VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA



SETTORE AMATORIALE

MASTERS PLUS over 35
Pista, spogliatoi e palestra disponibili dal 1
settembre 2023 al 31 luglio 2024
da lunedì a sabato.
Possibilità di consulenza tecnica
VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

MASTER e LIBERI over 35
Pista e spogliatoi disponibili dal 1 gennaio al
31 dicembre 2024 da lunedì a sabato
Possibilità di consulenza tecnica
CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO
per i Liberi
VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA
per i Master

SPECIAL RUNNER over 30
Pista, spogliatoi e tecnico disponibili in giorni
e orari da concordare
CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO
per i Liberi
VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA
per i Master

PREPARAZIONE ATLETICA

PREPARAZIONE CONCORSI MILITARI
PREPARAZIONE FISICA GENERALE
Giorni e orari da concordare con
allenatore/direttore tecnico
Possibilità anche trimestrale
CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO
VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA

